

# Kids-Yoga Ferien-Spaß

**Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren**

Wir begrüßen singend den Tag,  
wir bewegen uns spielerisch in  
der Yogawelt und lauschen  
spannenden Geschichten.  
Wir malen, basteln, spielen und  
träumen.

Durch spannende Geschichten  
lernst Du spielerisch verschiedene  
Yogahaltungen kennen und genießt Ruhe  
und Konzentration. Ein  
abwechslungsreiches  
Wochenprogramm erwartet dich.  
Wir werden zwischendurch Pausen  
einlegen, bitte packe Dir was zum Essen  
und Trinken ein.



Wann: 4 Tage 08.10.-11.10.18

Uhrzeit: 9:00-13:00 Uhr

Wo: SKY-Halle Nauheim

Nur: 90,- Euro

**KURSLEITUNG:**

**Sonja Rumpf: Erzieherin, Kinderyogalehrerin, Entspannungspädagogin**

**Nadin Knebel: Yogalehrerin**

**Anmeldung bei Nadin:**

**0173- 93 12 823 oder [yogamitnadin@gmail.com](mailto:yogamitnadin@gmail.com)**